



Утверждаю:
Директор МАОУ "СШ № 4"
Е.А.Власова
"12" апреля 2024

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование Блюда

Завтрак

	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	6
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным и томатом	90	159,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Печенье топленое молоко	30	136,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	560	646,3
Закуска из овощей (шкра кабачковая)	60	67,0
Суп гороховый	200	89,32
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1
Пюре картофельное	150	139,4
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	728,9
Всего	1330	1 375,2

Ответственный повар: _____